

介護されているみなさん！
介護の悩みを抱えていませんか？

和歌山県介護普及センター 特別講演会

「がんばらない介護」の提唱者

野原すみれ氏 講演会

テーマ **がんばらない介護！**
～介護する人もされる人も幸せに～

3月10日
(土)

「介護界のカリスマ」として、テレビ、新聞、雑誌、ラジオ、講演会などでご活躍！ 良い介護は頑張らないこと、苦勞している介護者の側に立って、がんばらない介護への思いを語って頂きます！ 介護観変わるかも！

日時：平成24年3月10日(土) 午後2時～4時(1時30分受付)

場所：和歌山県勤労福祉会館プラザホープ 4階ホール (和歌山市北出島1-5-47)

【講師：野原すみれ氏 プロフィール】

東京都生まれ。横浜市在住。実母・義母の介護を15年間体験。平成10年、体験を元に「老親介護は今よりずっとラクになる」(情報センター出版局)を出版。“身を粉にしてがんばる介護”を美德とした時代にあえて「がんばらない介護」を日本で始めて提唱。“がんばらない”は流行語となって介護者の救いとなった。自分たちの老後を考える「高齢化社会をよくする虹の仲間」を昭和58年に立ちあげ、以来運営委員長。国連婦人年最終年ナイロビ会議に横浜市代表で参加。東神奈川高齢者ショートステイセンター「若草」の施設長を7年務め、平成18年退職。現在は横浜市介護保険認定審査会委員、社会福祉法人「緑成会」特別参与のかたわら、がんばらない介護応援団長として、介護者を支援する執筆活動、講演などを行っている。

主な著書として、「正々堂々がんばらない介護」「女性のための老後を生きぬく110の知恵」「老親ハッピー介護マニュアル90+α」「死ぬまで元気に自分流「がんばらない介護」と3つの備え」等がある。



○対象：どなたでも！(ご家族の介護されている方・関心のある方・介護職の方等)

○参加費：無料 定員200名

◆お申込み・お問い合わせ◆

～お申し込みはファックス又は電話受付、申込み先着順となります！～

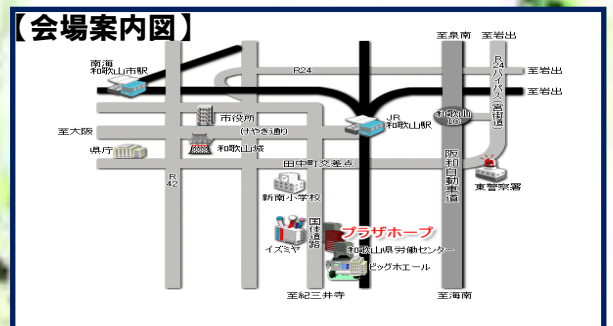
(受付時間：祝日を除く月～金曜日 8:30～17:15)

和歌山県介護普及センター

電話：073-446-4811

ファックス：073-446-4821

〒641-0014 和歌山市毛見1451 琴の浦パビリテーションセンター内



主催：和歌山県介護普及センター / 和歌山県

協賛：和歌山県介護福祉士会

| 参加申込書(ファックス用) | 和歌山県介護普及センター 宛 | FAX: 073-446-4821 |
|---------------|----------------|-------------------|
| お名前 | 住所(市町村名) | 電話番号 |
| | | |
| | | |
| | | |

*ファックス又はお電話でお申し込み下さい。受講通知は送付致しません(定員オーバー時連絡予定)《先着順》